



OPEN DAY

Sabato 5 NOVEMBRE 2016 ore 9,00-12,30

CIBO ED EMOZIONI

Nutrizione & Psicologia



Le nostre scelte alimentari sono profondamente condizionate da fattori emotivi. Scegliere di cambiare il proprio stile di vita e portare a termine con successo un percorso nutrizionale, significa comprendere l'importanza del legame mente-corpo e di come il nostro benessere fisico dipenda da quello emotivo.

L'iniziativa è pensata per coloro che desiderano usufruire di colloqui di consulenza gratuiti con le specialiste in Nutrizione e Psicologia.

***L'incontro si terrà presso la Parafarmacia
Farma-Donna: Via Capellina 6, angolo via Pacinotti, Torino***

Prenotazione obbligatoria

Parafarmacia Farmadonna. Tel. 011 4733611; mail: c.gravela@farma-donna.com

Dott.ssa Annalisa Gagliano, Biologa Nutrizionista Tel. 3289178476;

mail: annalisagagliano.nutrizione@gmail.com

Dott.ssa Simona Caccetta, Psicologa. Tel. 3297204878; mail: simonacaccetta@psypec.it